



Et si vous deveniez donneur potentiel de moelle osseuse ?

Un tout petit investissement personnel pour soigner et sauver

Du lundi 25 au samedi 30 mars, c'est la Semaine nationale de mobilisation pour le don de moelle osseuse. Objectif : inscrire 18 000 nouveaux donneurs sur le registre en 2013.

2 000 demandes par an

Chaque année, 2 000 malades ont besoin d'une greffe de moelle osseuse. Atteints d'une maladie du sang, comme la leucémie ou le lymphome, ils peuvent être sauvés si l'on trouve un donneur compatible. Et, pour cela, il faut disposer d'un maximum de donneurs potentiels. Quand un malade nécessite une greffe de moelle osseuse, les médecins cherchent d'abord dans la fratrie (où ils ont le plus de chances de trouver la compatibilité idéale), puis, en cas d'impossibilité auprès de la famille, ils font appel au fichier des volontaires pour le don de moelle osseuse.

GARO/PHANE

qu'il faille autant d'inscrits. Si vous vous décidez, vous n'aurez qu'à répondre à un entretien médical et à faire une prise de sang. Vous laissez ainsi votre carte d'identité HLA (pour Human Leukocyte Antigen, ou antigène d'histocompatibilité humaine) à disposition. Ensuite, on peut faire appel à vous pour la greffe. Ce qui veut dire que vous vous engagez à répondre présent à tout instant, mais aussi que vous pouvez n'être jamais appelé. Si votre moelle, un jour, peut aider un patient à guérir, vous êtes invité à vous rendre à l'hôpital. On pratique une anesthésie générale pour prélever un peu de votre moelle osseuse dans les os plats de votre bassin (là où elle se forme). Vous ressortez de l'hôpital quarante-huit heures plus tard avec, au pire, un peu mal dans le bas du dos et, surtout, un réel sentiment d'avoir donné un peu de vous-même pour, peut-être, sauver une vie. Votre moelle se reconstituera complètement très rapidement.

La carte d'identité HLA

Si vous avez entre 18 et 50 ans et que vous soyez en bonne santé - les deux conditions requises -, c'est le moment d'ajouter votre nom au fichier de donneurs potentiels. Plus de 200 000 personnes, en France, l'ont déjà fait. L'Agence de la biomédecine espère atteindre rapidement 240 000. La rareté de la compatibilité explique

En pratique

Vous trouverez tous les renseignements sur le site www.dondemoelleosseuse.fr, les manifestations en région, les lieux d'information près de chez vous, les détails sur le registre des « veilleurs de vie » (qui sont déjà inscrits sur le fichier de donneurs)... ○

SOPHIE LACOSTE

Ça chauffe pour la douleur !

Communiqué

Tout au long de la journée, nos muscles sont mis à rude épreuve : au travail, en voiture, ou lors d'activités sportives. Heureusement, il existe une solution efficace et naturelle pour soulager la douleur : la thermothérapie !

les œdèmes (maux de dents, entorses, etc.).

Actipoche existe en différentes tailles, afin de s'adapter à toutes les zones douloureuses. Pratique, elle est proposée avec une housse de protection auto-agrippante* pour un meilleur confort.

Réutilisable, Actipoche peut être utilisée par toute la famille. Alors, ne laissez plus la douleur vous gâcher la vie !

ACTIPOCHE

Disponible en pharmacie.

Prix constaté : 9 à 11 € (moyen modèle)

Pour plus d'informations :

0 810 760 726 (prix d'un appel local)

* Pour les moyen et grand modèles



8 Français sur 10 souffrent de problèmes de dos. Dans la plupart des cas, c'est sans gravité, mais cela peut très vite gêner notre vie quotidienne...

A chaud, Actipoche permet de diminuer les contractures musculaires par dilatation des vaisseaux sanguins. Ainsi, appliquée sur la zone douloureuse (dos, nuque, etc.), Actipoche confère un sentiment de confort immédiat.

Actipoche peut également être utilisée à froid pour soulager la douleur et limiter